

‘Je kunt je verhaal er wel tien keer vertellen’

Klaas Boonstra voelt zich welkom in een inloophuis

Hij heeft rotjaren gehad, maar vindt troost in Inloophuis Den Helder waar hij zich regelmatig laat zien. “Al vertel je je verhaal tien keer, er is niemand die erover klaagt. We zijn tenslotte allemaal lotgenoten.”

Klaas Boonstra verloor zijn vrouw Liesbeth (46) tweeënhalve jaar geleden aan longkanker. “Op dezelfde dag dat we hoorden dat het met Liesbeth niet goed zou aflopen, ben ik gestopt met werken. Ik heb haar drie jaar lang verzorgd, waarbij we in nauw contact stonden met haar arts in het Amsterdamse VU-ziekenhuis. We konden hem dag en nacht bellen, echt geweldig.” In de drie jaar van haar ziekte hebben Klaas en Liesbeth alles eruit gehaald wat erin zat. “We gingen overal op af, ook toen het slechter ging. Dankzij de Omring kregen we de beschikking over een rolstoel, zodat we mobiel bleven. “Naar aanleiding van een bevolkingsonderzoek werd bij mij darmkanker geconstateerd. Dankzij een operatie en chemotherapie ben ik nu aan de beterende hand.



Klaas Boonstra. (Foto: Vincent de Vries/RM)

In februari krijg ik te horen of de kanker helemaal weg is.”

Bakkie

“Na het overlijden van Liesbeth heb ik deel uitgemaakt van de nabestaandengroep. Omdat je allemaal in het zelfde schuitje zit, is het een warm bad. Nog doe ik er graag een koppie.” Volgens Michiel Wouters, secretaris van het bestuur van het inloophuis, is de nabestaandengroep een van de vele vormen van lotgenotencontact en ondersteuning die ze aanbiedt. “Naast het delen van ervaringen met

lotgenoten kunnen nabestaanden gebruik maken van de inloop waar hij of zij wordt opgevangen door een van de gastvrouwen of -heren. Op die manier kan hij of zij ook buiten de nabestaandengroep om even zijn/haar gedachten te verzetten en steun te krijgen. Tot slot staan ook alle andere activiteiten voor hem of haar open variërend van mindfulness tot massage etcetera. De activiteiten zijn verdeeld in creatief-, verzorging-, beweging- en bezinning geïntereerde activiteiten.”

Vrijwilligers

En tot slot: “Financieel zijn we geheel afhankelijk van donaties en de steun van diverse (charitatieve) fondsen. Daarbij is elke donatie welkom. Belangrijk is de steun van de verhuurder van onze ruimten. Maar ook kleinere donaties via de stichting Vrienden van het Inloophuis zijn zeer belangrijk voor onze exploitatie. Verder kunnen we met de hulp van de vele vrijwilligers alle activiteiten aanbieden.”

**Broninformatie:
den helder op Zondag
31e jaargang nr.5 - 4 februari**