



Stichting Inloophuis Den Helder e.o.

*Voor mensen met een levensbedreigende ziekte en hun naasten*

**HCIDH**

## **1. Missie en Visie.**

In onze leefomgeving wordt steeds minder ruimte geboden aan de niet-curatieve zorg. In die omgeving zet de Stichting Inloophuis Den Helder zich in om te voorzien in de behoefte aan een luisterend oor en een plek om even bij te komen voor (ex) patiënten met een levensbedreigende ziekte en hun naasten en of nabestaanden. Om deze doelstelling te realiseren heeft de stichting als missie om in een inloophuis, met behulp van vrijwilligers, gasten en bezoekers te ontvangen en activiteiten te organiseren. Het inloophuis wil voor de doelgroepen een laagdrempelige ontmoetingsplaats creëren waar aan hen, in een huiselijke sfeer, de ruimte wordt geboden voor een praatje, steun, warmte, en rust. Met de vrijwilligers (gastvrouwen en -heren) en lotgenoten kan men praten over de vele vragen, ervaringen, angsten, en emoties die met name kanker met zich meebrengt.

De Stichting Inloophuis Den Helder e.o. wil mensen, die zelf kanker of een andere levensbedreigende ziekte hebben of hebben gehad, steunen. Onze steun geldt evenwel ook familieleden en vrienden die als naasten met kanker of andere levensbedreigende ziekten en de gevolgen daarvan zijn geconfronteerd.

De Stichting richt zich op het verlenen aan steun aan mensen uit de doelgroepen uit de gehele Kop van Noord Holland.

## **2. Vrijwilligers**

Het Inloophuis Den Helder e.o. is een vrijwilligersorganisatie waarbinnen tussen 50 en 70 vrijwilligers werkzaam zijn. Zij functioneren in het bestuur, als dagverantwoordelijke, gastvrouw/heer of als begeleider bij de activiteiten. Alle vrijwilligers die met gasten in aanraking komen hebben de basiscursus conform IPSO kwaliteitsnormen gevolgd. Gedurende het jaar worden intervisie en aanvullende modules

communicatie/thema's aangeboden om kennis en ervaring op peil te houden/uit te breiden.

### **3. Activiteiten.**

Naast de algemene inloop wordt de gasten aangeboden om aan activiteiten deel te nemen. Doel van de activiteiten is primair ontspanning maar ook geeft het de gelegenheid om met lotgenoten ervaringen uit te wisselen. De activiteiten die gratis worden aangeboden kunnen in vijf groepen worden ingedeeld. Die groepen zijn:

- Creatief. (tekenen, schilderen, schrijven)
- Verzorging. (gezicht-, voet-, hand- en nek massage)
- Beweging (wandelen, zwemmen, yoga )
- Bezinning/ondersteuning (mindfulness, lotgenotencontactgroepen)
- Jongeren (jeugdbegeleiding 6-12 jaar)

### **4. Financiering**

Het inloophuis wordt gefinancierd door donaties, benefietevenementen en door fondsen. Beperkte subsidie wordt ontvangen van de gemeente Den Helder. Het werven van fondsen, om de continuïteit te waarborgen, is een van de primaire taken van het bestuur.

### **5. Toekomst**

De behoefte aan een inloophuis voor patiënten die lijden aan kanker of een andere levensbedreigende ziekte en hun naasten neemt snel toe. Dat manifesteert zich o.a. in snelle jaarlijkse toename van het aantal gasten en bezoekers. Met de recente ontwikkelingen m.b.t. de WMO, mantelzorg en de zorgverzekeringen kan een voorziening als het inloophuis een meer structurele rol gaan spelen. Dit geldt met name laagdrempelige psycho(oncologische)sociale ondersteuning zowel preventief als in lage deel van het zorg spectrum. Essentieel daarbij is dat het inloophuis deel wordt van de reguliere zorg(verwijs)trajecten. Onder de coördinatie van IPSO wordt hieraan gewerkt o.a. door gesprekken met VNG en zorgverzekeraars.

Michiel Wouters

Secretaris Inloophuis Den Helder e.o