



Nieuwsbrief gasten en donateurs 25 maart 2020

Hoofdstuk 1 Voorwoord van onze voorzitter

Beste gasten en donateurs,

*Op de allereerste plaats wil ik u namens alle vrijwilligers en het bestuur sterkte wensen in deze moeilijke "coronatijden". Terwijl ik deze woorden schrijf komt net een NL- Alert binnen. Met nogmaals: **"blijf zoveel mogelijk binnen en houdt 1,5 meter afstand van elkaar"**.*

Het Inloophuis kon niet anders dan voorlopig de deuren sluiten. Het is een moeilijk besluit maar wel het beste op dit moment. Uiteraard kunt u met ons mailen. Ons mailadres staat onder aan de bladzijde. Misschien met een vraag, misschien iets wat u wilt delen? Wij lezen uw berichten en zullen uiteraard daarop reageren.

*Verder heeft het KWF-kankerbestrijding besloten dat alle SamenLopen voor Hoop die voor augustus staan gepland **niet doorgaan**. Dus die in Den Helder gaat ook niet door. We hebben al een nieuwe datum gepland. U kunt alvast in uw agenda het weekend van 12 en 13 juni 2021 reserveren. We zullen u informeren.*

Ik vertrouw erop dat we elkaar binnen afzienbare tijd weer zullen ontmoeten.

Liesbeth de Jong

Voorzitter



Van de redactie.

Hierbij ontvangt u onze nieuwsbrief maart 2020. Wij willen u bedanken voor al uw bijdragen voor deze nieuwsbrief. Wij hebben een **vacature** binnen de redactie. Vind je het leuk om samen met ons een nog betere nieuwsbrief te maken en je bent goed in de Nederlandse taal, stuur ons dan een email. Hiernaast zoeken wij vrijwilligers om één keer per jaar een column te schrijven. Laat het ons weten, u bent van harte welkom.

Heeft u op- of aanmerkingen, dan kunt u een mailtje sturen naar redactienieuwsbriefinloophuis@gmail.com

Anne-Claire van Deurzen, Ria Verbruggen en Elsa Brinkman

Inhoud

 <i>Thuiskomen van huis</i> Inloophuis Den Helder	1
Nieuwsbrief gasten en donateurs 25 maart 2020.....	1
Hoofdstuk 1 Voorwoord van onze voorzitter	1
Beste gasten en donateurs,	1
Van de redactie.....	1
1. Het coronavirus	2
2. Wijzigingen vanaf april 2020	2
3. Open dag in Het Inloophuis Den Helder.	3
4. Donatie Netwerk 39.....	3
5. Wereldkankerdag	3
6. Samenwerking met Noordwest Ziekenhuis Den Helder	4
7. “Nieuwe activiteit”	4
8. Column: de lente wist het niet	4

1. Het coronavirus

Op dit moment lijkt het ons leven te beheersen, de regering neemt maatregel op maatregel. Wij maken ons allemaal zorgen over onze gezondheid en die van onze dierbaren.

Maar wij kunnen ook veel. Wij kunnen bellen, mailen, appen en een kaartje sturen naar alle mensen die wij hebben leren kennen in en buiten het Inloophuis. Heel veel van u, gasten, zijn in het inloophuis lotgenoten tegengekomen waarmee u een min of meer goede band heeft opgebouwd. Ik zou u willen vragen: bel hen, mail hen, stuur een appje, wij moeten met elkaar de komende maanden doorkomen al kan het niet in levenden lijve. Kijk of u kunt bellen met facetime, skype of de Whatsapp. Wij kunnen elkaar dan op afstand in de ogen kijken.

U kunt ook bellen naar de landelijke hulplijnen zoals

Het Rode Kruis dagelijks van 9 tot 21 uur, telefoonnummer 070-44 55 888

De luisterlijn 24 uur per dag, telefoonnummer 0900-07

2. Wijzigingen vanaf april 2020

Zoals u misschien wel weet, hebben wij een aantal masseurs die verbonden zijn aan het Inloophuis. Wij zijn daar erg blij mee en vinden het fijn dat wij onze gasten een massage aan kunnen bieden. Tot op heden hebben wij dit kosteloos kunnen doen.

Wij maken hier wel kosten voor zoals olie, lotions, handdoeken etc. Wij zijn genoodzaakt om vanaf april voor de massages een kleine bijdrage te vragen voor de materiaalkosten.

Vanaf donderdag 2 april kost de hand- of voetmassage € 1,00. Alle overige massages kosten € 2,50. U betaalt de kosten aan de gastvrouw voor de massage.

Wij danken u voor uw begrip

Bestuur en coördinatoren

3. Open dag in Het Inloophuis Den Helder.



Het was buiten guur maar binnen was er een warm ontvangst. Iedereen was welkom om een kijkje te komen nemen in 'ons' Inloophuis. Met trots presenteerden wij ons nieuwe logo, ontworpen door Netwerk 39 en gemaakt door Slot Reclame. Aan Rob Benink van Hoenderdaell B.V. was de eer om het nieuwe logo te onthullen. Samen met voorzitter Liesbeth de Jong werd de nieuwe vlag in de grond gestoken en werd ons nieuwe logo al wapperend in de wind een feit.



Boven in het Inloophuis stond de koffie klaar met wat lekkers. De muzikale omlijsting werd verzorgd door BL!TZZ. Een half uurtje later was het dan toch echt tijd om de kast die geschonken is door de Rotary officieel in gebruik te nemen. Dit met overhandiging van de symbolische cheque door de Rotary, de schenker van deze kast. Hierin worden de materialen van de muziekgroep, de yoga en de kindergroep

opgeborgen. Ook werd er een videoclip getoond waarin een korte impressie van het Inloophuis. Deze is te zien op onze website.

Daarna was er nog genoeg tijd voor een drankje, een hapje en een goed gesprek. Een geslaagde dag wat ons betreft.

Suzanne van der Biezen



4. Donatie Netwerk 39



Netwerk 39 is netwerkclub van ruim 25 Helderse ondernemers. Op initiatief van Raymond Groen van Zeestad Staal werd deze club begin dit jaar opgericht. Naast het tweewekelijkse netwerkontbijt verbinden de leden zich ieder jaar aan een goed doel. Groen: "Landelijk onderzoek heeft het maatschappelijk belang van Inloophuizen aangetoond. Bezoekers voelen zich gehoord, durven makkelijker om hulp te vragen en kunnen zich vaak beter ontspannen na een bezoek". Voor hen voldoende redenen om deze mooie ontmoetingsplaats in Den Helder te steunen met een bedrag van € 520,00. Wij hebben het gebruikt voor de kosten voor ons nieuwe logo.

Netwerk 39 hartelijk dank.

5. Wereldkankerdag



Op 4 februari jl. - " Wereld Kanker Dag " - zijn er op de afdeling oncologie 4 Oost in het Noordwest Ziekenhuis Den Helder, rozen en papieren kraanvogels uitgedeeld aan patiënten. Ook bij patiënten thuis zijn door de Omring Thuiszorg op die dag rozen uitgereikt namens het Inloophuis Den Helder.

Namens het Inloophuis ben ik, samen met Annie, die vol passie de kraanvogels heeft gevouwen, bij de patiënten op 4 Oost geweest, hebben een praatje gemaakt en tevens de nieuwe folder van het Inloophuis aangereikt. Prettige gesprekjes waren ons deel.



6. Samenwerking met Noordwest Ziekenhuis Den Helder

Naast de themabijeenkomsten kanker die wij samen met het Noordwest Ziekenhuis Den Helder organiseren wordt er een nieuwe activiteit gestart.

Vanaf februari 2020 zullen gastvrouwen van het Inloophuis één keer per week participeren als gastvrouw in de huiskamer van de afdeling oncologie. Vanuit het Inloophuis zijn dit Anne-Claire en Martha.

We houden jullie uiteraard op de hoogte van deze ontwikkelingen. Helaas ligt dit nu stil vanwege het coronavirus.

Liesbeth de Jong

7. "Nieuwe activiteit"

Zodra het corona virus is verdwenen kunt u aan een nieuwe activiteit deelnemen. Dit zijn landelijke activiteiten en buiten het Inloophuis om.

Een van onze gasten, Peter Lasschuijt, heeft ons op de hoogte gebracht van deze 2 landelijke clubs waar u deel aan kunt nemen. Dankjewel Peter.

Deze clubs zijn bedoeld voor 50plussers die leuke activiteiten willen vinden en nieuwe mensen willen ontmoeten. U kunt uw vriendenkring uitbreiden. Zodra het virus is verdwenen leggen wij de folders hiervan in de grote huiskamer. Nu kunt u alvast op de websites kijken voor meer informatie. Maakt u ook kennis met KLUP of met ACTIEF PLEZIER?



Alle informatie vindt u op de websites www.kluppen.nl of www.actiefplezier.nl

8. Column: de lente wist het niet



Het was Maart 2020...

De straten waren leeg, de meeste winkels waren gesloten, de meeste auto's stonden langs de kant van de weg, de mensen kwamen bijna niet meer buiten en dat over de hele wereld, landen gingen op slot, de mensen konden niet geloven dat dit gebeurde, het was zo surrealistisch...Iedereen wist wat er aan de hand was

Maar de lente wist het niet, de bloemen bleven bloeien

En de zon scheen...De eerste mooie lentedag sinds lange tijd brak aan

En de zwaluwen kwamen terug, de lucht werd roze en blauw

Het werd later donker en 's ochtends kwam het licht vroeg door de ramen

Het was Maart 2020...

De jongeren studeerden online, vanuit huis

Kinderen speelden onvermijdelijk vooral in huis

Pubers verveelden zich, ouders wisten niet wat te doen

Mensen kwamen alleen even buiten om boodschappen te doen of om de hond uit te laten

Bijna alles was gesloten ...Zelfs de kantoren, hotels, restaurants en bars

Het leger begon uitgangen en grenzen te bewaken

Mensen moesten vanuit huis gaan werken. Ondernemers kwamen in de problemen

De meeste kinderen konden niet meer naar school

Er was ineens niet genoeg ruimte voor iedereen in ziekenhuizen, operaties en onderzoeken werden uitgesteld...Iedereen wist het

Maar de lente wist het niet en het ontsproot

Ze draaide onverstoort haar jaarlijkse programma af

Ze schonk ons haar mooiste bloemen en haar heerlijkste geuren

Het was Maart 2020

Iedereen zat thuis in quarantaine om gezondheidsredenen of preventief

Sommige mensen mochten niet meer naar hun werk, anderen moesten

Elkaar omhelzen, kussen of een hand geven was ineens een bedreiging

Iedereen moest flinke afstand tot elkaar bewaren, dat was afschuwelijk

In de supermarkt waren allerlei schappen leeg

Allerlei leuke dingen gingen niet meer door, daar werd een streep door gezet en niemand wist wanneer dat weer kon

Mensen werden beperkt in hun vrijheid terwijl er vrede was

Over de hele wereld werden veel mensen ziek en het was besmettelijk...

Er was isolatie, ziekte en paniek... Toen werd de angst pas echt!!

En de dagen zagen er allemaal hetzelfde uit...

En de weken duurden ineens veel langer...

En iedereen hoopte dat er niet nóg meer strenge maatregelen zouden volgen...

De mensen zaten vast in een film en hoopten dagelijks op dé held...

De wereld was vertraagd terwijl het geen vakantie was, niemand had dit verwacht...Iedereen wist wat er gebeurde

Maar de lente wist het niet en de rozen bleven bloeien

De Magnolia stond in de knop

De vogeltjes begonnen aan hun nestjes. En toen...

Het plezier van koken en samen eten werd herontdekt

Iedereen gaf elkaar tips over leuke dingen die je met je kinderen kon doen

Er was weer tijd om te schrijven en te lezen, mensen lieten hun fantasie de vrije loop en verving ontsproot in creativiteit

Sommigen leerden een nieuwe taal

Sommigen ontdekten kunst

Sommigen ontdekten dat ze niet écht leefden en vonden de weg naar zichzelf terug

Anderen stopten met onwetend onderhandelen

Iedereen had van de één op de andere dag veel meer tijd voor het gezin

Eentje sloot het kantoor en opende een herberg met slechts vier mensen

Anderen verlieten hun vastgeroeste relatie om de liefde van hun leven te vinden

Anderen boden aan om voor kwetsbare mensen boodschappen te doen of te koken

Iedereen wist ineens wat een 'vitaal beroep' was, deze mensen werden helden, ze werden meer gewaardeerd dan ooit

Anderen gingen op afstand muziek met elkaar maken of zingen om op deze manier samen te zijn

Mensen kregen oog voor eenzaamheid en verzonnen dingen om er iets aan te doen

Mensen herstelden van hun stressvolle leven

Mensen die elkaar niet kenden begonnen spontaan een praatje met elkaar

Sommigen maakten vliegers van papier met hun telefoonnummer erop zodat eenzame mensen ze konden bellen

De overheid ging bedrijven en zelfstandigen helpen zodat ze niet failliet zouden gaan of mensen zouden moeten ontslaan

Gepensioneerd zorgpersoneel bood zichzelf aan om te helpen in de Zorg

Uit alle hoeken kwamen vrijwilligers, iedereen wilde iets doen

Om 20:00 uur 's avonds gingen mensen uit allerlei landen klappen voor alle artsen, verpleegkundigen en zorgpersoneel die keihard aan het werk waren om in de zorg alles draaiende te houden

Het was het jaar waarin men het belang erkende van gezondheid en verbinding, van saamhorigheid, van sociale contacten en misschien ook van zijn roeping, dit deed iets met het collectieve bewustzijn, dit deed iets met alle mensen...

En de economie ging bijna kopje onder, maar stopte niet, het vond zichzelf opnieuw uit

Het was het jaar waarin de wereld leek te stoppen, het jaar waarin we met elkaar in de geschiedenisboeken zouden komen...Dat wisten we allemaal.

En de lente wist het niet,

En de bloemen bleven bloeien, en de bomen liepen uit

En het werd steeds warmer, er waren veel meer vogels

En toen kwam de dag van bevrijding...

De mensen keken tv en de premier vertelde iedereen dat de noodsituatie voorbij was, dat het virus had verloren!

Dat iedereen SAMEN had gewonnen!!!

En toen ging iedereen de straat op...

Met tranen in de ogen...Zonder maskers en handschoenen...

De buurman werd geknuffeld, alsof hij een broer was

En de wereld was mooier en liefdevoller geworden

En de mensen waren humaner geworden

En ze hadden weer waarden en normen

De harten van mensen waren weer open, en dat had positieve gevolgen

Doordat alles stil had gestaan kon de aarde weer ademen, ook zij was genezen van wat de mensen háár veel eerder hadden aangedaan

En toen kwam de zomer... Omdat de lente het niet wist

En hij was er nog steeds, ondanks alles

Ondanks de dood. Omdat de lente het niet wist,

leerde iedereen de kracht van het leven...Susan Blanco (De Taalrecycler)

"Geïnspireerd door mensen" 🦋 Kun je me helpen om dit hart onder de riem zoveel mogelijk te verspreiden onder de mensen?

Delen wordt enorm gewaardeerd.